



HaLeWo

Zeitgenießer -
Glücksfinder



Zeit für die eigenen schönen Dinge im Leben ist in unserer Gesellschaft wirklichen Luxus geworden. Jeder hetzt und ist verfangen in Arbeit, Organisieren, für Andere da sein. Für Alles und jeden anderen ist Zeit oder die Möglichkeit Zeit zu finden. Sich selbst Zeit zu schenken und diese reue-frei zu genießen wird immer auf später verschoben. Immer kommt etwas dazwischen... Familie – Freunde – Beruf -

Darum *auf zum Glück. Jetzt und mit Genuss heißt die Devise.*

Da die Gruppe sehr klein bleiben soll, können wir uns während des Seminars jedem einzelnen von Ihnen ganz individuell widmen, um herauszufinden, wie Sie für sich Ihre Zeit voll und ganz ausfüllen und genießen können, ohne sich der Hetze der Gesellschaft zu unterwerfen. Sich selbst auf Zeit und Glück umzuprogrammieren und dann noch ohne Reue zu genießen dauert, daher ist dieses Seminar auf 2x2 Tage angesetzt. Jeder Muskel braucht sein Training, um Kraft und Ausdauer aufzubringen, so auch der Umbau unserer inneren Autobahn.



Termine - SIEHE: <https://www.halewo.de/?ngt=w7e510f1106141ab6253718846852137>
Oder nach individueller Terminvereinbarung

Gesamtseminarstunden: **28** (inkl. Mittagspause und zwischendurch Kaffeepausen)
an allen Tagen: 7 Std. (10.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr)

Kursleitung:



*Margot Schindler-Schumacher
Heilpraktikerin der Psychotherapie
Innenarchitektin*

Anmeldung und Veranstaltungsort:

schriftlich:

HaLeWo

Margot Schindler-Schumacher
Eichendorffstr. 45
84036 Landshut

oder per Mail:

<https://www.halewo.de/seminare/anmeldung/index.php>

mit der Kursnummer: [H2022/16](#)

Mobil: 0160 2621856

KOSTEN: Vorkasse (max. 3 Teilnehmer!)

Preis pro Person (für 4 Kurstage) incl. Verpflegung während der Seminarstunden

Regulär 756€ /Brutto

Tagesthemen:

1. Tag: -Kennen lernen – Aufstellung der jeweiligen Jetzt-Situation (evtl. Gespräche beginnen)
2. Tag: - Gespräche zum Finden der Hinter- und Beweggründe für das Jetzt. (evtl. Fahrplanbeginn)
- Erarbeiten eines individuellen zukünftigen Zeitfahrplan für die kommende Zeit
3. Tag: - Durchsprache, wie Umsetzung im Alltag funktioniert hat, evtl. nochmalige Umstrukturierung punktieren.

Mitzubringen sind:

Decke - Stifte und Block und Auflistung der Tätigkeiten der letzten 14 Tage